



CEREMONIE FAMILIEOPSTELLING & KLANKENREIS

Zaterdag 28 februari 2026, 13.00 – 17.00 uur, Kerkje te Oosterleek

Met: Christa & Janet

Op zaterdag 28 februari gaan Christa en Janet iets heel moois organiseren. Een middagceremonie waarin we jou meenemen op reis. Op reis in het Systemisch werk van familieopstellingen en ter afronding een klankenreis.

Wat gaan we doen?

We gaan samenkomen in een veld van aandacht, bedding en vertraging. De middag is een uitnodiging om te luisteren naar wat zich in jou wil laten zien, zonder te forceren, zonder oordeel.

We beginnen de middag gezamenlijk en in verbinding. Gedurende vier uur bewegen we door twee duidelijke ondersteunende delen.

Het eerste deel staat in het teken van Systemisch werk.

Hier ga je kennismaken met familieopstellingen. Soms loop je in het dagelijks leven steeds tegen hetzelfde aan. Een familieopstelling helpt je om zichtbaar te maken wat er mogelijk in de diepte speelt. Wat je draagt en misschien helemaal niet van jou is. Iedereen is onderdeel van een familiesysteem – een onzichtbaar web van verbindingen, patronen en loyaliteiten die je leven diepgaand beïnvloeden.

Je hoeft niets te weten of te kunnen – je wordt stap voor stap meegenomen. Of je nu een vraag wilt inbrengen, liever als representant aanwezig bent of misschien gewoon wilt ervaren; het is een uitnodiging, niets hoeft.

Door te kijken, te voelen en te ervaren ontstaat inzicht — soms zacht, soms confronterend, maar altijd dienend aan bewustwording.

Na dit Systemische werk nemen we de tijd om het te laten landen en is er een korte pauze voor thee en/of snacks. Ook is hier ruimte voor eventuele vragen.

Daarna maken we de overgang naar **het tweede deel** van de ceremonie: de klankenreis. Zie voor meer info: <https://yanetsport.nl/klankenreis-sound-bath-healing/>

De klanken vormen een bedding waarin alles wat geraakt, aangeraakt of geopend is, mag landen in jouw systeem. Zonder woorden, zonder analyse. Trillingen en resonantie helpen het lichaam en het zenuwstelsel om te integreren wat niet altijd met het hoofd te bevatten is.

We bewegen toe naar een gezamenlijk einde in stilte. Stilte als afronding, als ruimte waarin niets meer hoeft te gebeuren. Een moment om te zijn met wat is, precies zoals het zich aandient.

Na afloop is er, voor wie dat wil, ruimte om ervaringen te delen of vragen te stellen. Ook dit is een uitnodiging, geen verplichting. Alles wat je ervaart — of juist niet — is welkom.

We sluiten af met een kop thee / water en wat lekkers.

Neem deze middag wat je nodig hebt.

Vertrouw op het proces, op jouw tempo, en op de wijsheid van jouw systeem.

Prijs is: € 85,--: de groepsgrootte zal max. 12 personen zijn.

Opgeven kan via whatsapp/sms/email bij: Christa: 06-52625785, chrisvdw92@gmail.com of Janet: 06-52333237, janetboomsma70@gmail.com

Na het opgeven ontvang je voor aanvang meer info, zoals: wat mee te nemen e.d.

Wees welkom tijdens deze middagceremonie.

Met liefde,
Christa & Janet